

# Liguria Level 1: Paddle the Sea



5 Tage  
(6 Nächte)



1:6



CHF 1090  
ohne Übernachtungen

## Kursbeschreibung

Unsere Kurse auf dem Meer zielen darauf ab, dir die Grundlagen zu vermitteln und dich dabei zu unterstützen, ein unabhängiger und selbstständiger Paddler zu werden. Nach einer Woche mit uns in Ligurien wirst du dich sicher fühlen, Ausflüge auf dem Mittelmeer zu planen, Wind-, Surf- und Wellenvorhersagen zu berücksichtigen. Ausserdem wirst du eine gute Vorstellung davon haben, welche Fähigkeiten und Taktiken erforderlich sind, um in und um die Felsen und draussen bei Wind und Wellen Spaß haben zu können.

Levanto ist die Basis für unseren Level 1 Kurs auf dem Meer. Dieser phänomenale Ort ermöglicht es uns, unsere auf dem See und dem Fluss erlernten Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen, mit Rock Hopping, einem Surfstrand, atemberaubenden Klippen und wunderschönen Strecken in unmittelbarer Nähe. Die Bedingungen können sehr unterschiedlich sein, aber unabhängig davon, ob sie ruhig oder herausfordernd sind, gibt es immer etwas, woran wir arbeiten können, um unser Selbstvertrauen und unsere Fähigkeiten zu entwickeln. Wir versuchen immer deine Grenzen und Fähigkeiten zu erweitern, um dich auf die nächste Ebene zu bringen.

Bei all unseren Kursen auf dem Meer gibt es auch die Möglichkeit, die British Canoeing Performance Awards zu erwerben. Diese Zertifikate zeigen die persönliche Kompetenz beim Planen und Paddeln alleine oder als Teil einer Gruppe unter den entsprechenden Bedingungen und umfassen den Sea Kayak Award für einfache Bedingungen, den Coastal Sea Kayak Award für moderate Gezeiten

## Vorkenntnisse

Du solltest dich beim Paddeln auf dem See mit Wind und Wellen sicher fühlen und eine gute Vorstellung von einem effizienten Paddelschlag vorwärts und dem Manövrieren deines Seekajaks haben und in der Lage sein, 20 bis 30 km an einem Tag zu paddeln. Vielleicht hast du bereits einige Erfahrung auf dem Meer und möchtest Deine Fähigkeiten verfeinern, um besser mit Wind, Wellen und dynamischeren Bedingungen rund um die Felsen oder in der Brandung umgehen zu können.

## Kursplan

Die Gegend um Levanto bietet alles, was wir zum Üben und Entwickeln unserer Fähigkeiten brauchen, eine grossartige Landschaft und jede Menge Spass beim Rock Hopping oder sogar beim Surfen. Wir werden das Beste aus der herrlichen Gegend um Levanto machen und auch die benachbarte Cinque Terre besuchen.

Die Reiseroute hängt sehr stark von den vorherrschenden Wetter- und Seebedingungen ab. Das Gebiet kann windig und mit einigen Wellen sein, so müssen wir uns spontan entscheiden, je nachdem was die Natur uns bietet.

Es wird auch etwas Theorie geben, um dir bei der Planung von Fahrten auf dem Meer zu unterstützen, und dann werden wir alles während des Kurses in die Praxis umsetzen.

# Liguria Level 1: Paddle the Sea



## Unterkunft

Unsere Ligurien-Reise findet in Levanto statt. Die Unterkunft ist nicht inkludiert.

Es gibt einen ausgezeichneten Campingplatz, den Camping Acqua Dolce, der nur einen kurzen Spaziergang vom Wasser entfernt liegt und für den eine frühzeitige Buchung empfohlen wird, da er sehr beliebt ist. Gerne empfehlen wir auch unseren langjährigen Partner:

Affittacamere Marco Di Marco Bertolotto,  
Via Giuseppe Garibaldi 26  
19015 Levanto (SP), Italien  
+39 347 372 7654  
+39 187 802 608  
info@bedandbreakfastmarco.com

## Anreise

Um unseren ökologischen Fussabdruck zu verkleinern, ermutigen wir die Teilnehmer, wenn möglich Fahrgemeinschaften zu bilden oder die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Wir bieten auch die Möglichkeit, gegen einen Beitrag für die Reisekosten von Bönigen oder vom Treffpunkt bei Erstfeld aus mit uns anzureisen. Hier kannst du mit der Bahn oder dem Auto reisen und für die Woche kostenlos parken.

Wenn Du lieber mit dem Zug anreisen möchtest, gibt es sehr gute Verbindungen direkt nach Levanto über Mailand und wir sind auch in der Lage, Boote und Ausrüstung zu transportieren, wenn du die Lieferung nach Bönigen organisieren kannst.

## Treffpunkt

Am ersten Kurstag treffen wir uns um 08:00 Uhr, wo werden wir noch bestätigen. Am Vorabend treffen wir uns normalerweise gegen 19:00 Uhr zum Abendessen oder zu einem Drink.

## Was passiert bei schlechtem Wetter?

Alle unsere Kurse finden bei jedem Wetter statt. Es gibt Tage, da macht uns ein Sturm oder Gewitter einen Strich durch die Rechnung und wir können aus Sicherheitsgründen nicht aufs Wasser. Oftmals ist die Wetterlage aber besser als die Vorhersage. Wir betreiben diesen Sport in der Natur, folglich müssen und dürfen wir mit ihren Launen arbeiten.

## Zum mitbringen

- ✓ Eigene Ausrüstung
- ✓ Paddle Jacke
- ✓ Funktionsshirt (keine Baumwolle)
- ✓ Warme Kleidung
- ✓ Schwimmkleidung und Schwimmshorts
- ✓ Sonnenschutz (Sonnencreme, Sonnenbrille, Hut)
- ✓ Wasserschuhe
- ✓ Thermounterwäsche für unter Trockenanzug (falls kalt)
- ✓ Snacks und Getränkekal

## Was wir anbieten können:

Wenn du Ausrüstung von uns ausleihen möchtest, sende uns bitte eine Liste mit deinen Grössen, die wir dann für dich vorbereiten werden.

- ✓ Seekajak & Paddle
- ✓ Spritzdecke
- ✓ Schwimmweste
- ✓ Neoprene Anzug
- ✓ Paddle Jacke
- ✓ Helm
- ✓ Trockentaschen
- ✓ Sicherheitsausrüstung (Pumpe, Ersatzpaddel, Schleppseil and Notset)
- ✓ Trockenanzug und Neoprenschuhe (zur Miete)

## Stornierung und Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Bitte nimm zur Kenntnis, dass du mit deiner Buchung unsere [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) gelesen und verstanden hast und damit einverstanden bist. Bei grösseren Beträgen empfehlen wir eine Annulationsversicherung, welche zum Beispiel im Falle eines medizinischen Problems die Kostendeckung übernimmt.